

溝上 慎一の教育論(動画チャンネル) No214

(電通育英会主催「リーダー育英塾カンファレンス2023」)

【予習動画】ウェルビーイングの理論的解説と実践を見る視座

溝上 慎一 Shinichi Mizokami, Ph.D.

学校法人桐蔭学園 理事長
桐蔭横浜大学 教授

<http://smizok.net/>
E-mail mizokami@toin.ac.jp

学校法人河合塾 教育研究開発本部 研究顧問

【プロフィール】1970年生まれ。大阪府立茨木高校卒業。神戸大学教育学部卒業、1996年京都大学助手、講師、准教授、2014年教授を経て2018年に桐蔭学園へ。桐蔭横浜大学学長(2020-2021年)。京都大学博士(教育学)。

*詳しくはスライド最後をご覧ください

※本動画チャンネルは溝上が個人的に作成・提供するものです。
公益財団法人電通育英会の助成を受けて行われています

「リーダー育英塾カンファレンス2023」の概要 情報発信・助成事業

リーダー育英塾カンファレンス2023

参加者を募集中です

電通育英会では「高大社連携に向けたトランジション教育改革」を高等学校・大学で推進していく「次世代リーダー」の育成を目的に、2018年より少人数の参加者によるワークショップ形式の「リーダー育英塾」を実施しています。

過去の「リーダー育英塾」の様子は以下よりご確認ください。(別ウィンドウが開きます。)

[第1期_2018年](#) [第2期_2019年](#) [第3期_2021年](#) [第4期_2022年](#) [第5期_2023年](#)

その成果報告並びに教育関係者を中心とした人材育成関係者との情報共有の場として、今後のトランジションによる教育改革を担う人材育成の一助とすべく「リーダー育英塾カンファレンス2023」をオンラインにて開催いたします。

過去の「リーダー育英塾カンファレンス」の様子はこちらからご覧いただけます。(別ウィンドウが開きます。)

[リーダー育英塾カンファレンス2021](#) [リーダー育英塾カンファレンス2022](#)



左：満上 慎一（学校法人桐蔭学園 理事長）

右：中原 淳（立教大学 教授）

- 日時：2023年11月12日(日)
10:00-12:30（オンライン）
- 参加定員：200名程度
- カンファレンステーマ：
「ウェルビーイングを
目指す組織づくり—個人
としての幸せ、組織
人としての幸せ—」

プログラム

- 趣旨「ウェルビーイングとは」（溝上慎一）

- 基調講演1 「自己対話から始まる組織づくり」（小巻亜矢氏）

小巻 亜矢（こまき あや）



株式会社サンリオエンターテイメント 代表取締役社長/サンリオビューロランド 館長

東京出身、東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。

1983年株式会社サンリオ入社。結婚退社、出産などを経てサンリオ関連会社にて仕事復帰。2014年サンリオエンターテイメント顧問就任、2015年サンリオエンターテイメント取締役就任、2016年サンリオビューロランド館長就任、2019年6月より現職。

子宮頸がん予防啓発活動「ハロースマイル(Hellosmile)」委員長、NPO法人ハロードリーム実行委員会代表理事、一般社団法人SDGsプラットフォーム代表理事、松竹株式会社取締役、富国生命保険相互会社取締役。

- 基調講演2 「脱・後回し習慣～この指止まれプロジェクトで働き方が変わる」（住田昌治氏）

住田 昌治（すみた まさはる）



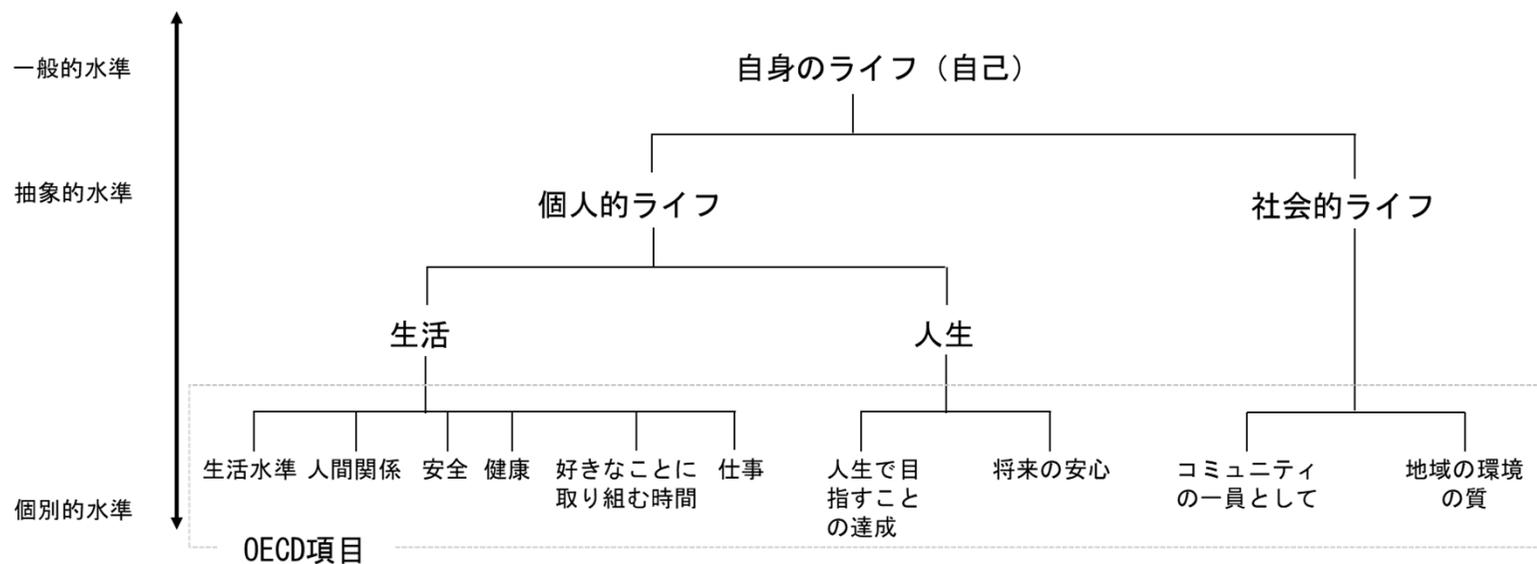
学校法人湘南学園 学園長

2010年～2021年度横浜市立小学校校長。2022年度より現職。「円たくん」開発者。

国研 教職員スペースの在り方に関する調査研究委員、青森県教育改革有識者会議特別委員、日本持続発展教育（ESD）推進フォーラム理事、神奈川県ユネスコスクールネットワーク会長、所沢市・横浜市ESD推進協議会アドバイザー、共育の杜「みらい塾」塾長、他。著書に『校長先生、幸せですか？』（2023 教育開発研究所）『ミドルリーダーの育て方』（2022 学陽書房）『若手が育つ指示ゼロ学校づくり』（2022 明治図書）『カラフルな学校づくり』（2019 学文社）『任せるマネジメント』（2020 学陽書房）などがある。

(溝上の定義)

ウェルビーイングとは、主観的に良しと評価する「自身のライフ」を過ごしている状態である



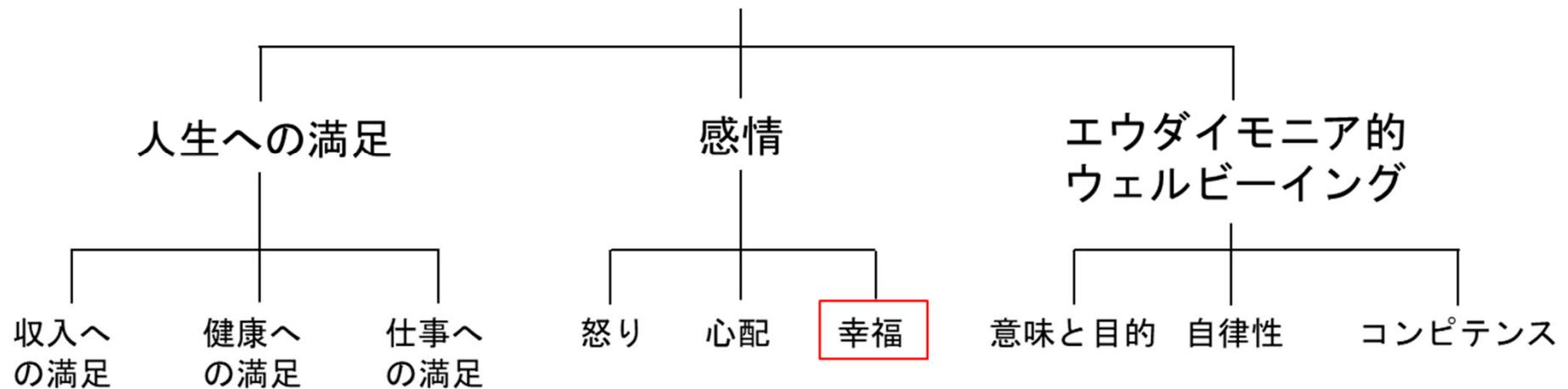
アリストテレスは『ニコマコス倫理学』で、「よく活動すること (Doing well)」「よく生きること (Living well)」の結果として感じられる幸福を論じた (=幸福・エウダイモニア論)。

〔文

献 ・ 溝上慎一 (近刊) ウェルビーイング—自身のライフ構築を目指して— 東信堂

ウェルビーイング≠幸福ではない

(主観的) ウェルビーイング

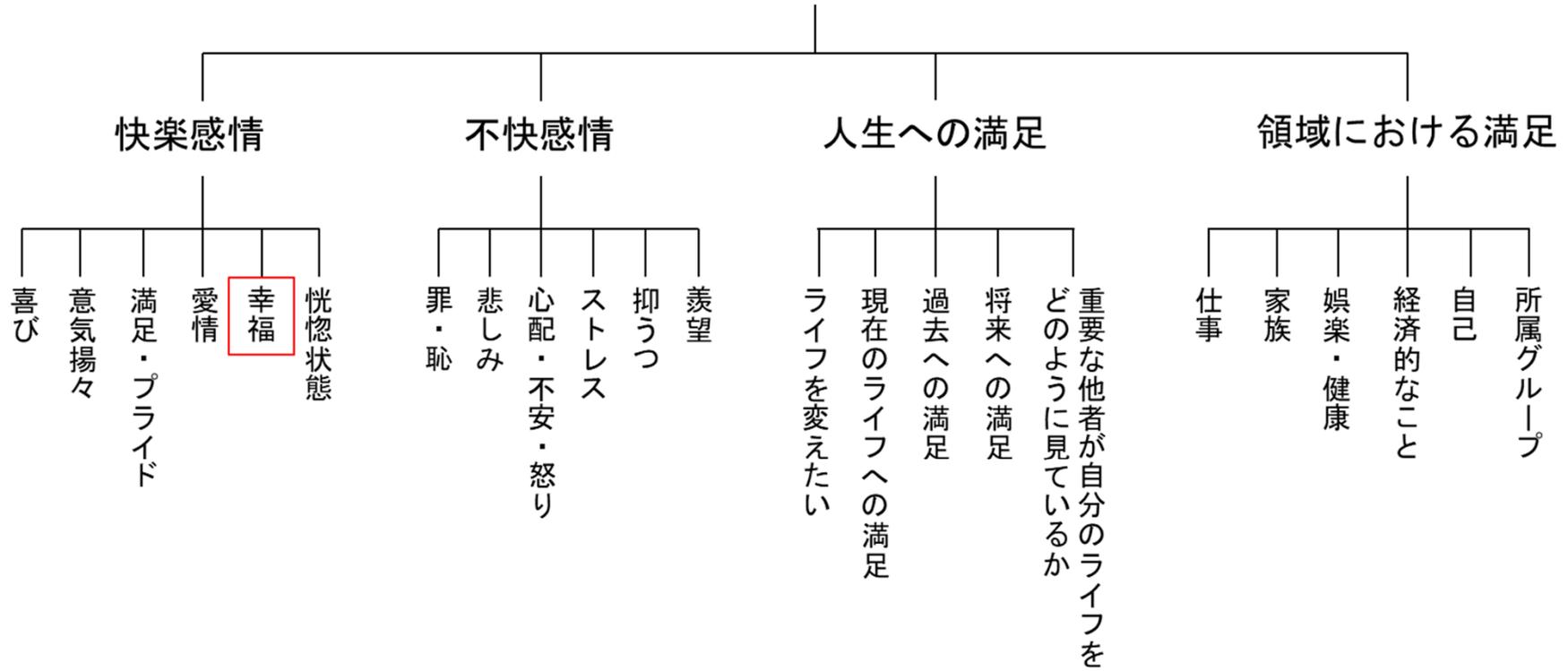


OECD (2013) のウェルビーイングモデル

〔文
献〕

・ OECD (2013). OECD Guidelines on measuring subjective well-being. Paris ; OECD Publishing.

(主観的) ウェルビーイング



ディエナーのウェルビーイングモデル

〔文
献〕

・Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276-302.

世の中での危ういウェルビーイングの用いられ方

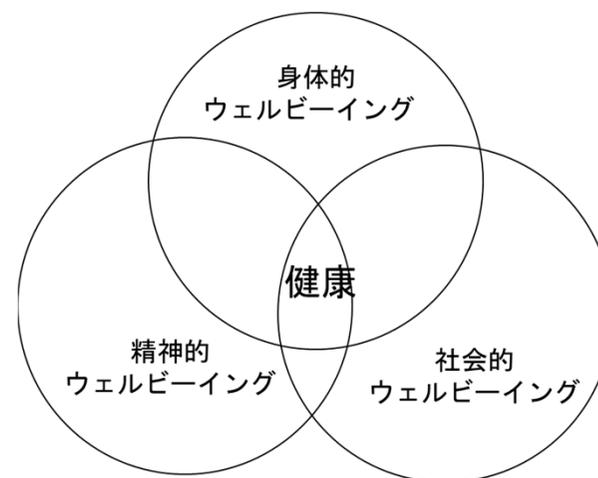
- ウェルビーイングが高い社員は生産性が高い？
- 1986年から3年にわたってなされたアメリカ・カリフォルニア州の自尊感情プロジェクトの過ちを繰り返すな（＝自尊感情神話）

日本社会に根ざしたウェルビーイングの向上

○ ウェルビーイングとは身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含むものである。また、個人のみならず、個人を取り巻く場や地域、社会が持続的に良い状態であることを含む包括的な概念である。

POINT

- 身体的・精神的・社会的に良い状態
- 日々の生活から人生までの幸福を対象とする
- 個人の良い状態だけでなく、地域・社会の良い状態をも対象とする



WHO（世界保健機関）憲章（1948）における「健康（health）」の定義

プログラム

- 趣旨「ウェルビーイングとは」（溝上慎一）

- 基調講演1 「自己対話から始まる組織づくり」（小巻亜矢氏）

小巻 亜矢（こまき あや）



株式会社サンリオエンターテイメント 代表取締役社長/サンリオビューロランド 館長

東京出身、東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。

1983年株式会社サンリオ入社。結婚退社、出産などを経てサンリオ関連会社にて仕事復帰。2014年サンリオエンターテイメント顧問就任、2015年サンリオエンターテイメント取締役就任、2016年サンリオビューロランド館長就任、2019年6月より現職。

子宮頸がん予防啓発活動「ハロースマイル(Hellosmile)」委員長、NPO法人ハロードリーム実行委員会代表理事、一般社団法人SDGsプラットフォーム代表理事、松竹株式会社取締役、富国生命保険相互会社取締役。

- 基調講演2 「脱・後回し習慣～この指止まれプロジェクトで働き方が変わる」（住田昌治氏）

住田 昌治（すみた まさはる）



学校法人湘南学園 学園長

2010年～2021年度横浜市立小学校校長。2022年度より現職。「円たくん」開発者。

国研 教職員スペースの在り方に関する調査研究委員、青森県教育改革有識者会議特別委員、日本持続発展教育（ESD）推進フォーラム理事、神奈川県ユネスコスクールネットワーク会長、所沢市・横浜市ESD推進協議会アドバイザー、共育の杜「みらい塾」塾長、他。著書に『校長先生、幸せですか？』（2023 教育開発研究所）『ミドルリーダーの育て方』（2022 学陽書房）『若手が育つ指示ゼロ学校づくり』（2022 明治図書）『カラフルな学校づくり』（2019 学文社）『任せるマネジメント』（2020 学陽書房）などがある。

ご視聴有難うございました
チャンネル登録もお願いします

質問、コメントは個人メールで受け付けます。
E-mail mizokami@toin.ac.jp

- お名前、ご所属

※可能なら専門分野や教科、職位なども教えてください、回答の助けになります。
なお、動画内では個人のお名前等は出しません。

- 質問、コメント等

