

生徒学生のアンケート（リフレクション）をChatGPTで一瞬に集約してフィードバックする これはかなり使えます

溝上 慎一 Shinichi Mizokami, Ph.D.

学校法人桐蔭学園 理事長  
桐蔭横浜大学 教授

<http://smizok.net/>  
E-mail [mizokami@toin.ac.jp](mailto:mizokami@toin.ac.jp)

学校法人河合塾 教育研究開発本部 研究顧問

【プロフィール】1970年生まれ。大阪府立茨木高校卒業。神戸大学教育学部卒業、1996年京都大学助手、講師、准教授、2014年教授を経て2018年に桐蔭学園へ。桐蔭横浜大学学長（2020-2021年）。京都大学博士（教育学）。

\*詳しくはスライド最後をご覧ください

※本動画チャンネルは溝上が個人的に作成・提供するものです。  
公益財団法人電通育英会の助成を受けて行われています

文科省Scheem-D（高等教育のDXプロジェクト）

**No144**（2023年2月3日実施分の振り返り）

# Startup Pitch & Conference

のアーカイブのご案内

— 体験量増加とメタバース空間での資質能力？ —

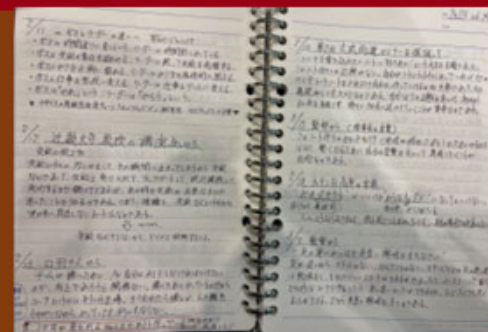




**No236**

桐蔭横浜大学文部両道セミナーより

# なぜ“言葉”が“思考力” を高めるのか1



溝上慎一の教育論「動画チャンネル」(基本的に毎週水・土に配信しています)

# Googleフォームでアンケート

- 男子柔道部
- 女子柔道部
- 剣道部
- チアダンス部

4. 一日の中で少しでも時間を節約できる活動は何でしょうか？ \*

記述式テキスト（長文回答）

---

5. 振り返りを書いてください \*

記述式テキスト（長文回答）

---



QRコード  
(イメージ)

# Googleフォームで収集したアンケート結果 (Excel)

翌日の準備や着る服を前日の夜に準備しておくこと。
やるべきこと（洗濯、お風呂）があるにもかかわらず携帯を触っている
節約できる時間だと思う。
携帯やテレビを見ている時間
思います。主に携帯を無駄に使ってることを他のことにあたることが必要
人混みの多い場所、あるいは渋滞の多い道を通らない。
かまとめて買い出す)
は少ない方ではありますが、家の中でゲームやテレビを見ることが多いで
寝る前にスマートフォンを触ってしまったり、起きた後すぐに目が覚め
電車の中で本を読むこと。
早起き、時間を前から決めておくこと、やることを決めておくこと
ご飯が同じご飯で、日曜日に作って冷凍してるため食べたい時にレンジで
じてしまっているが、ふとした時に手に持っているものが携帯電話であ
スマホ時間
早寝早起きして寝る時間を少なくすることで自分の活動できる時間が増
SNSを見る電車移動の時間です。
自分はダラダラ二度寝してしまうことがあるから
夕食を食べたあとのスマホをいじる時間、寝る前のダラダラとした時間
ているので、規則正しい生活習慣にして、いつも寝てる時間を節約したい

# ChatGPTの結果



## ChatGPT

ファイル「Q4回答.xlsx」を確認し、内容に基づいて回答を大きく3つに分けて提供します。まず、このExcelファイルを開いて内容を確認しましょう。少々お待ちください。

ファイル「Q4回答.xlsx」には、質問「一日の中で少しでも時間を節約できる活動は何でしょうか？」に対する複数の回答が含まれています。これらの回答を大きく3つのカテゴリーに分類するために、内容を詳しく分析し、適切なカテゴリーを提案します。

1. **デジタルデバイスの使用を制限する:** 複数の回答が携帯電話やテレビの使用時間を減らすことを提案しています。これには、起床後や就寝前の携帯いじりを減らす、携帯を触っている時間を削減するなどが含まれます。
2. **事前の準備と計画:** 翌日の準備や着る服を前夜に準備するなどの策を含んでいます。このような計画は、翌日の朝の準備時間を短縮するのに役立ちます。
3. **無駄な時間の削減:** 部屋でゴロ



Message ChatGPT...



それでは実際に使ってみましょう



ご視聴有難うございました  
チャンネル登録もお願いします

質問、コメントは個人メールで受け付けます。  
E-mail [mizokami@toin.ac.jp](mailto:mizokami@toin.ac.jp)

- お名前、ご所属

※可能なら専門分野や教科、職位なども教えてください、回答の助けになります。  
なお、動画内では個人のお名前等は出しません。

- 質問、コメント等

