

一人暮らしの家計

ステップ3 1ヶ月の予算をたてよう！

教科書 P229 参照

◆私の設定 (25) 歳 入社 (3) 年目 職業 (会社員) 年収 (260万円)

◆私の給与明細

支給額	基本給	各種手当					
	基本給	家族手当	住宅手当	勤務地手当	通勤手当	時間外勤務手当	役員手当
	189,740	0	19,000	19,340	18,850	15,210	0
控除額	社会保険料				税金		
	①健康保険	②厚生年金	③雇用保険	④介護保険	⑤所得税	⑥住民税	⑦労働組合費
	5,278	12,525	1,218	0	6,190	15,700	2,000

◆控除額の内容を見てみよう

社会保険料	円	社会保険料とは？ ① () → () 円 ② () → () 円 ③ () → () 円 ④ () → () 円
税金	円	税金とは？ ⑤ () → () 円 ⑥ () → () 円
⑦労働組合費	円	
控除額	円	社会保険料・税金・労働組合費を合計したもの

控除とは

◆実際にやりくりできる収入を見てみよう

総支給額	円	基本給と各種手当を合計したもの
控除額	円	
差引支給額	円	手取り収入 今月やりくりできる手取り金額

収入	手取り収入	円	ステップ3 差引支給額（この金額で今月のやりくりをする）
支出	住居費	円	どの部屋を借りたか。ステップ1の家賃と管理費の合計を記入。（実際には、住居手当が出ている分出費は少ない）
	食費	円	★一人暮らしの平均食費（28,500円） 1食300円 1日900円として計算。 ・外食する費用は？
	光熱費	円	★電気代 エアコンがある（4500円）ない（3200円） ★ガス代 自炊する（3700円）自炊しない（2500円）
	水道代	円	お風呂に毎日入る？ ★水道代（3700円）
	被服費	円	服、下着、くつ、寝具類、クリーニング代など ★平均被服費（7000円）
	衛生・保健	円	化粧品、洗面用具、美容院、薬、治療費など ★平均額（4300円）
	通信費	円 （18,850円を含めた合計にする）	通勤にかかる交通費（ステップ3通勤手当の18,850円） 通勤以外の交通費（電車・バス・タクシー） 車やバイクを持つ場合（ガソリン代・駐車料） ★携帯電話・スマホ代等（ 円） 家庭電話（3000円） 新聞代（3900円） NHK受信料（2230円）（衛星放送含む）
	娯楽費	円	書籍、漫画、雑誌、映画代、ゲーム代、交際費 旅行、自分の趣味にかかるお金は？
	クレジットの支払い	円	家財道具をクレジットで買ったものは？ ステップ2 毎月のクレジット支払額を記入
	貯金	円	いくら貯金できるか？
	その他	円	他に、自分にとって必要な支出は何がある？ （ ） 特にない場合は0円
	支出合計	円	支出それぞれの意味と金額を再確認しよう！
	収入－支出	円	手取り収入から支出合計を引いた金額 不意な出費にも備えて、余裕があるか？

《考察》家計のやりくりを考えて気づいたことをまとめよう。

1年 組 番 氏名